

## IIEF 5 Fragebogen zur sexuellen Gesundheit

<b>1. Wie groß ist Ihre Zuversicht, eine Erektion zu bekommen und aufrechterhalten zu können?</b>					
	Sehr niedrig	Niedrig	Mittelmäßig	Hoch	Sehr hoch
	1	2	3	4	5

<b>2. Wie schwierig war es, beim Geschlechtsverkehr die Erektion bis zum Ende des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?</b>					
Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht	Äußerst schwierig	Sehr schwierig	Schwierig	Ein bisschen schwierig	Nicht schwierig
0	1	2	3	4	5

<b>3. Wenn Sie bei sexueller Stimulation Erektionen hatten, wie oft waren Ihre Erektionen hart genug um in Ihre Partnerin einzudringen?</b>					
Keine sexuelle Aktivität	Fast nie oder nie	Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)	Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)	Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)	Fast immer oder immer
0	1	2	3	4	5

<b>4. Wenn Sie versuchten, Geschlechtsverkehr zu haben, wie oft war er befriedigend für Sie?</b>					
Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht	Fast nie oder nie	Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)	Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)	Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)	Fast immer oder immer
0	1	2	3	4	5

<b>5. Wie oft waren Sie beim Geschlechtsverkehr in der Lage, die Erektion aufrechtzuerhalten, nachdem Sie in Ihre Partnerin eingedrungen waren?</b>					
Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht	Fast nie oder nie	Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)	Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)	Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)	Fast immer oder immer
0	1	2	3	4	5

**Gesamtpunktzahl**  **Bei weniger als 22 Punkten liegen Zeichen einer Erektionsproblematik vor!**